

# **Dao van de Vrouw**

**Een levensveranderende deeltijdopleiding**

**Opleidingsbrochure**



**Beroepsopleiding  
Dao van de Vrouw**

Beroepsopleiding  
Dao van de Vrouw







## Introductie

De opleiding Dao van de Vrouw wijst de weg naar volledig-vrouw-zijn. De weg van volledig-vrouw-zijn loopt via krachten die ieder in zichzelf kan aanspreken. Dat zijn zachte krachten zoals het vermogen kwetsbaar te durven zijn en kalmte en zachtheid toe te laten, maar ook onvermurwbare krachten zoals die van de leeuw die standvastig haar welpen verdedigt en de daverende kracht van geaarde vitaliteit.

De opleiding richt zich op vrouwen die hun hele wezen leidend willen laten zijn. Wanneer wij vrouwen ons hele wezen leidend laten zijn, ontlenen wij kracht aan onze vrouwelijke sensualiteit. We ervaren met ons hele lijf en al onze zintuigen wat er in en rondom ons speelt en durven onszelf en anderen met al die indrukken te raken.

Vrouwen die deze vrouwelijke krachten met hun hele wezen leidend durven te laten zijn, kunnen al doende meer evenwicht, meer verbinding en meer gemeenschappelijkheid bewerkstelligen in zichzelf, bij anderen en uiteindelijk in de samenleving. Als vrouwen in kringen met elkaar samenkomen om op te laden, te genieten, elkaar te ondersteunen, wordt het feminiene op een natuurlijke, vrouw-eigen manier in onze maatschappij versterkt.

### Vanuit het hart

Wezenlijk vertrekpunt in de opbouw van de opleiding is dat het trainen start in het hart. Starten in het hart betekent dat we vanuit eigenliefde en respect contact maken met iemands aan- of afwezigheid, lichaam, sensualiteit, seksualiteit en vitaliteit, en ruimte geven aan spiritualiteit. Beginnen vanuit het hart is aanvangen vanuit verbinding, beseffend dat we alleen echt in contact kunnen zijn met een ander wanneer we in contact zijn met onszelf.

### Opleidingsdoelen

Het doel van de opleiding is vrouwen te leren hoe ze liefdevol en verantwoord zichzelf en anderen kunnen inspireren.

De hoofddocent put uit verhalen over godinnen en heldinnen die universeel tot de verbeelding spreken. Het herkennen van hun eigenschappen en de beproevingen die deze vrouwen doorstaan, geeft inzicht in de eigen lichte en donkere kanten en levensproeven én die van anderen. Het opleidingsdoel is die aspecten met mededogen in zichzelf en anderen te leren erkennen en die inzichten te leren toepassen.

Het cultiveren van lichamelijke en zintuigelijke gewaarwording is een wezenlijk deel van de opleiding. Zonder lichamelijke en zintuigelijke gewaarwording kan een vrouw immers geen contact maken met haar sensualiteit. Lichamenlijk en zintuigelijk gewaarworden en waarnemen trainen we door middel van chi kung en meditatie uit verschillende tradities. Daarnaast leren we de helende kracht van de handen aanzetten en inzetten voor onszelf en anderen door middel van massage en andere soorten aanraking.



## Beroepsopleiding Dao van de Vrouw

Om voldoende draagkracht en scheppingskracht te ervaren, is het essentieel dat we leren werken met de vitaliteit-schenkende kracht van onze seksuele energie, zodat we onze scheppingsenergie weten in te zetten voor wat het leven van ons vraagt. We trainen onze seksuele energie door te werken met de technieken uit de Healing Love van Mantak Chia's Universal Healing Tao System en aanverwante stromingen en met het kristallen ei.

Het einddoel van de opleiding is vrouwen te leren hun de compassie aan te spreken en de inzichten en technieken aan te leren zodat zij andere vrouwen individueel kunnen begeleiden, of les of begeleiding kunnen geven aan groepen waarin dat nuttig kan zijn.

### **Docenten**

Dao van de Vrouw is een vierjarige beroepsopleiding met Dirkje Veltman als hoofddocent. Van oorsprong is Dirkje Veltman danseres en dansdocent, geschoold in klassiek en modern ballet en gespecialiseerd in Europese moderne dans. In de loop van de jaren heeft zij haar dansexpertise uitgebreid met danstradities uit andere windstreken, zoals buikdans en Afrikaanse dans. Na haar jaren in de danskunst heeft zij de overstap gemaakt naar (daoïstische) yoga en chi kung. Zij is Senior Healing Tao Instructor, gecertificeerd door *grand master* Mantak Chia, de grondlegger van het Universal Healing Tao System. Naast deze expertise op het gebied van beweging, is Dirkje Veltman stevig opgeleid in de psychologische aspecten van mensen begeleiden. Zij heeft vijf jaar opleiding gevolgd bij ITIP, Instituut voor Toegepaste en Integrale Psychologie, en bij Phoenix heeft zij onder leiding van Wibe Veenbaas geleerd over systemisch werk en de masterclass Bewegingen van de ziel gevolgd. Dirkje Veltman heeft ruim dertig jaar ervaring in het aanvoelen van ieders eigen lijfelijkheid en sensualiteit en een geoefend oog voor waar ziel, adem en beweging stokt of stroomt.

Tijdens de opleiding treden ook diverse gastdocenten op die werken vanuit sterk uiteenlopende tradities, waaronder diverse soorten sjamanisme. Daarnaast kan begeleiding en ondersteunende training gezocht worden bij een eigen (superviserende) docent naar keuze.

### **Opleidingslocaties**

De opleidingsdagen van Dao van de Vrouw vinden plaats op een trainingslocatie in Rotterdam.

Nu en dan verplaatst de training zich naar een krachtplek in de binnenlandse of buitenlandse natuur. Buitenlandse reizen naar sterk magnetische plekken voegen krachtige ervaringen toe, en staan in verband met de opleiding.

Studenten leren daarnaast van een ervaren docent via supervisie en van elkaar via intervisie. Studenten bepalen zelf in samenspraak met hun supervisiedocent en medestudenten waar en wanneer die supervisie en intervisie plaatsvindt.



## Lesstof

In deze deeltijds post-hbo-opleiding komen vrijwel alle facetten van het vrouw-zijn aan bod in uiteenlopende werkvormen en technieken, waaronder meditatie en zelfreflectie, chi kung en dans, massage en aanraking, rituelen en storytelling. Studenten maken een persoonlijke reis, ingebed in een veilige en energetisch verfijnde omgeving van gelijkgestemde vrouwen.

### Aan bod komt...

- Het aannemende hart dat denkt en voelt, dat het kompas naar compassie en de zetel van de ziel is.
- De gemeenschap van vrouwen, waar elke vrouw welkom is en mag onderzoeken hoe zij zich verhoudt tot andere vrouwen en de diverse rollen die vrouwen hebben.
- De zes helende klanken, bekend geworden door Mantak Chia, simpele gebaren waarmee we de energiebanen van ons lichaam strekken. In combinatie met non-vocale geluiden ontladen de organen zich van spanning en emotionele ballast. We bewegen van stress naar evenwicht. We beoefenen de helende klanken ook vanuit een liefdevolle verbinding met het bekken om eventuele emotionele lading op de eigen seksualiteit te ontladen.
- Diverse meditaties om evenwicht te vinden tussen de vurige liefde van het hart en de waterige kalmte van het bekken. Als het energetische waterbassin waarin de voorplantingsorganen liggen wordt beschenen en verwarmd door een liefdevolle betrokkenheid uit het hart ontstaat er verfijning en genezing. Zo kan de lotusbloem waar veel wijsheidstradities over spreken in jezelf groeien en bloeien, omdat je weet hoe jij de mooiste bloemen tot bloei kunt laten komen. Ook zorgen de meditaties voor balans tussen je vitaliteit (water) en je passie en hartstocht (vuur) en voor balans tussen jouw eigen verlangens en behoeften en de noden van het geheel.
- Diverse inwijdingen voor hormonale balans.
- Jouw belichaming van eigenliefde en zelfzorg.
- Oefeningen met de ovaria, onze leven-voortbrengende organen. De ovaria (eierstokken) produceren niet alleen het vrouwelijke voortplantingsdeel, de eicel, maar geven sprankeling aan ons hele systeem. Deze fruitige sprankeling bewust tot ons nemen geeft (ondeugende) levenslust, zin en zingeving.
- Het kristallen ei-ritueel voor heling van de eigen seksualiteit en van ieders recht het eigendom over het eigen lichaam en de eigen seksualiteit uit te oefenen, om de liefdesbeweging te ervaren, te de-traumatiseren, energie en (draag)kracht op te bouwen, te aarden, hormonale balans te bereiken, en voor verjonging en innerlijk weten.
- Het vrouwelijke zijn eer aandoen met oefeningen op de drie wateren van de vrouw, om te leren het vrouwelijke vocht te laten stromen en zo te leren ontspannen op drie verschillende niveaus.
- Oefeningen om te leren onszelf tot drie soorten orgasmen – het piekorgasme, het hele lichaam-orgasme en het vallei-orgasme – te brengen om onszelf actief te ontladen en op te laden. Dit helpt ook om vanuit eigen ervaring vrouwen bij te staan die met vragen over spontane kundalini-ervaringen, eenheidsbelevingen of mindblowing seks



## Beroepsopleiding Dao van de Vrouw

komen.

- De menstruatiecyclus leren beheren, traditioneel gezegd: de Rode Draak leren verslaan. Je maakt kennis met de drie technieken om de Rode Draak te verslaan en leert wat de voor- en nadelen ervan zijn. Het leren beheren van de menstruatiecyclus is een wezenlijk onderdeel van de opleiding, omdat het helpt grip te krijgen op de eigen levensenergie. Het verslaan van de Rode Draak, het wegsijpelen van fysieke energie met het bloedverlies, gaat alleen als de eigen vitale energie daadwerkelijk in eigen beheer is gekomen.

### **Ter ondersteuning**

De volgende elementen ondersteunen de lesstof.

- Zachte strekoefeningen voor het bekken en de onderrug, bekend uit de Tao Yin.
- Oefeningen met de kringspielen in de bekkenbodem en elders in het lichaam.
- Buikdans en dansimprovisatie.
- Massage van de raffen (middenrif, keelgebied) en het bekkengebied.
- Systemische en sjamanistische rituelen.
- Ervaren van het vrouw-zijn als dochter, maagd, minnares, moeder, muze, hoer, heks, genezeres, priesteres, wijze en andere archetypen, ook aan de hand van de menstruatiecyclus.
- Aanroepen van de muzen van de kunsten met behulp van beelden, sprookjes, godinnen- en heldinnenverhalen, essays, en andere hulpmiddelen.
- Ervaren hoe onze collectieve vrouwenkracht onderdrukt, ontkracht, verkracht, verketterd en daardoor verwond is en hoe we deze kracht in onszelf kunnen erkennen en helen.
- Definiëren, herijken en herwaarderen van vrouwelijk leiderschap.

### **Persoonlijke ontwikkeling**

Door de aard van de werkvormen en technieken is een nevendoeel dat de studenten een eigen innerlijk proces doormaken.

Daarin bewerkstelligen of ervaren we...

- Dat het hartcentrum bewust aangestuurd kan openen en sluiten en een centrum is van denken en voelen.
- Dat het hartcentrum toegang heeft tot de ziel en tot de bron, waarbij de bewegingen van de ziel herkend en door ruimte en adem ondersteund worden. Het eigen hartcentrum is op die manier het beginpunt van de training en van elke begeleiding.
- Dat sensualiteit (zintuiglijk waarnemend aanwezig zijn) een geboortegeschenk en de gezonde basis van vitaliteit is.
- Dat elke vrouw eigendomsrecht op haar seksualiteit en levensenergie heeft.
- Dat ons vrouw-zijn belichaamd is.
- Dat we feminiene waarden leven, de kracht van verbinden inzetten en zachtheid en souplesse gebruiken als pijlers voor groei en ontwikkeling.



## Deelname

Voor deelname gelden een aantal voorwaarden. Belangstellenden die zich in deze voorwaarden herkennen, kunnen contact opnemen met de opleider om een afspraak te maken voor een telefonisch kennismakingsgesprek.

### Wanneer kun je meedoen?

- Je bent geboren of geworden vrouw, waarmee bedoeld wordt dat ook vrouwelijke transgenders en hermafrodieten welkom zijn.
- Je beschikt over een goed vermogen tot reflectie en je bent in staat om opbouwende suggesties te aanvaarden en om te zetten in persoonlijke groei.
- Je hebt voldoende lichamelijke en geestelijk conditie waardoor je in staat bent om representatief voor een groep te staan en de stof helder uit te leggen en vanuit je lichaam de oefeningen duidelijk voor te doen.
- De minimumleeftijd voor deelname is 28 jaar. Bij voldoende levenservaring kan hier in enkele gevallen van worden afgeweken.
- De opleiding gaat van start met minimaal twaalf studenten. Uiterlijk een maand vóór de eerste opleidingsdag horen de studenten of de opleiding doorgaat.

### Wat doe je om deel te nemen?

Bij belangstelling neemt de studente contact op met Dirkje Veltman op telefoonnummer 06-19776917. Bij geen gehoor is het handig een tekstbericht via sms of Whatsapp te sturen om een telefoonaafspraak te maken.

Er volgt een intakegesprek, al dan niet per telefoon, waarin de studente en de opleider beide onderzoeken of er wederzijds een 'ja' ontstaat. Als dit het geval is, schrijft de studente een motivatie.

Uit de motivatie blijkt hoe de studente zich verhoudt tot het werken met vrouwen en waarom zij ervoor kiest een opleiding te doen waarin het daoïstische gedachtegoed de onderstroom vormt. Bovendien formuleert de studente een persoonlijk leerdoel dat zij bij deelname aan de opleiding wil verwezenlijken. De motivatie wordt per e-mail verzonden naar [dirkje@healingtao.info](mailto:dirkje@healingtao.info). In dezelfde e-mail vermeldt de studente haar naam en contactgegevens en het adres waarop zij facturen wil ontvangen.

Na ontvangst van de motivatie stuurt de opleider een bevestigingsmail. In deze bevestigingsmail staan alle praktische gegevens voor deelname en over de opleiding op een rijtje. De bevestiging vormt de overeenkomst tussen de studente en Stichting Healing Tao Opleidingen. De algemene voorwaarden van Stichting Healing Tao Opleidingen zijn dan ook van toepassing. De aankomende studente ondertekent de overeenkomst en stuurt deze terug naar [dirkje@healingtao.info](mailto:dirkje@healingtao.info). Conform de wettelijke termijn heeft de studente na ondertekening nog twee weken bedenktijd.

Met de bevestigingsmail wordt ook een factuur meegezonden. Na verzending van de ondertekende bevestiging, maakt de studente het in die factuur vermelde





## Beroepsopleiding Dao van de Vrouw

aanbetalingsbedrag van € 397,- over op de rekening van Stichting Healing Tao Opleidingen onder vermelding van het factuurnummer. Zodra het aanbetalingsbedrag is ontvangen, is de inschrijving definitief en de studente toegelaten tot de opleiding.

### **Studiebelasting**

Een indicatie van de totale studiebelasting is circa 250 à 300 uur per jaar. De studenten besteden naast de lesdagen tijd aan zelfstudie, zelf trainen en trainen in een intervisiesetting, aan lesgeven en facultatief aan een stage en/of aan supervisie. In de eerste drie opleidingsjaren wordt een reis naar het buitenland gemaakt. Ter afronding van elk opleidingsjaar schrijven de studenten een essay. De intensiteit van de opleiding is ook afhankelijk van hoe diepgaand de studente zelf de lesstof in haar persoonlijke leven verkiest te verwerken.

### **Lesdagen**

Per jaar zijn er acht lesdagen van ieder zeven uur inclusief pauze. De lesdatums en de cursuslocatie worden ruim van tevoren bekend gemaakt.

In de eerste twee lesjaren zijn de studenten vooral bezig zich de lesstof en de technieken eigen te maken. In deze jaren wordt het innerlijke proces aangezet en starten de studenten hun persoonlijke reis door hun innerlijk en hun verbinding met zichzelf en de wereld om hen heen.

In het derde jaar onderzoekt de studente of haar hart uitgaat naar lesgeven of persoonlijke begeleiding en welke van die twee het meeste voor de hand ligt. In het vierde jaar start de studente met lesgeven of begeleiden en gaat ze met name praktijkervaring opdoen. De lesdagen zijn dan bestemd om casussen te bespreken en het persoonlijke proces van de studenten te verdiepen.

### **Reizen**

Elk jaar maken de opleider en haar studenten een reis naar het buitenland voor een intensieve training op een krachtplek in de natuur.

In het eerste jaar is dat een *week intensive* op een magnetische plek, bijvoorbeeld ergens op Ibiza of in Griekenland. Het tweede jaar verruilen de studenten tien dagen lang hun vertrouwde culturele achtergrond voor een bestemming ver van de westerse maatschappij, bijvoorbeeld Senegal of Hawaii. Het derde jaar bevat een reis naar natuur waar de mensheid meer afwezig dan aanwezig is, zoals de ongerepte uitgestrektheid van IJsland of Siberië.

### **Zelfstudie en intervisie**

Zelfstudie omvat een kennis- en een trainingscomponent. Gedurende de hele opleidingsperiode wordt van de studenten verwacht dat zij zich de theorie eigen maken. Dat kan met behulp van literatuur, maar ook met behulp van meditatie en zelfreflectie



op de behandelde theoretische lesstof. Daarnaast traint elke studente gemiddeld twee uur per week zelfstandig om haar eigen (energetische) doorleving van de lesstof te cultiveren.

Tussen de lesdagen door neemt de studente verplicht deel aan een intervisiegroep. Een intervisiegroep komt minimaal zeven keer per jaar gedurende tweeënhalf uur bijeen. Hoeveel groepen er gevormd worden, hoe die zijn samengesteld en waar en wanneer ze samenkomen is aan de studenten om te organiseren. Als er bij de organisatie knelpunten ontstaan die zich niet onderling laten oplossen, kan de opleider meekijken naar een oplossing.

Het lesgeven in Dao van de Vrouw-technieken tijdens de intervisiegroep gebeurt naar eigen inschatting en in onderlinge afstemming. Hoewel dit vooral speelt in het vierde opleidingsjaar, omdat dat jaar gericht is op praktijkervaring opdoen, kan het al in eerdere opleidingsjaren van belang worden.

### **Lesgeven of begeleiden**

Tijdens de opleiding geeft elke studente minimaal vijftwintig uur les en/of begeleiding aan derden. Dat staat gelijk aan bijvoorbeeld een serie van tien lessen van tweeënhalf uur, of aan vier hele lesdagen in een miniretraite. Beslaat het lesgeven of begeleiden meer dan de verplichte vijftwintig uur, dan worden de extra uren gezien als werk en daarom niet meegerekend in de studiebelasting.

Hoewel elke studente in het derde jaar onderzoekt of het geven van les dan wel persoonlijke begeleiding het meest aansluit bij haar wens en leefwereld en het vierde jaar in het teken staat van de praktijk, is het aan de aan de studente zelf (en haar leerlingen) wanneer ze start met doceren of begeleiden.

De studente besluit zelf welk onderdeel van de Dao van de Vrouw ze wil inzetten en in welke vorm. Zo kan ze bij wijze van voorbeeld kiezen voor een *weekend intensive*, een serie wekelijkse lessen, een begeleidingstraject of een workshop.

Als de studente zelf nog niet toe is aan les of begeleiding geven in Dao van de Vrouw-technieken of als haar leerlingen er nog niet aan toe zijn die technieken te ontvangen, dan geeft de studente les in de basistechnieken uit de Healing Tao en past zij de lesstof van Dao van de Vrouw naar eigen inzicht toe.

### **Meeloopstage**

Zeker bij weinig ervaring met les of begeleiding geven en/of het trainen in Healing Tao-technieken of Dao van de Vrouw-technieken is een meeloopstage en extra training bij een Healing Tao-docent (al dan niet in de rol van hulpbegeleidster) aan te bevelen.

Inspirerende mogelijkheden voor een meeloopstage zijn bijvoorbeeld:

- een cursus Healing Love volgens het Universal Healing Tao System van Mantak Chia;
- de psoasspiers trainen bij Liz Koch;



## Beroepsopleiding Dao van de Vrouw

- het botbewustzijn verdiepen bij Inge Maassen en Denise Bloemen;
- een Vital Darkness Retreat om zich met de yinne kant van het leven te verbinden;
- onder leiding van Bulgan naar Mongolië reizen om zich te laven aan de aarde en het vrouwelijke sjamanisme;
- de helende werking van de stem en vrouwenliederen leren kennen bij Orna Ralston;
- verbindend leren communiceren.

De plek en de inhoud van de meeloopstage zijn mede afhankelijk van de achtergrond van de studente. Zij overlegt met de hoofddocent of een meeloopstage welkom is. Vervolgens maakt de studente zelf de afspraken en draagt zij zelf de kosten.

### **Supervisie**

Het kan zijn dat de studente behoefte heeft aan supervisie. De studente kan voor supervisie terecht bij de hoofddocent, maar dat hoeft niet. Een begeleider dichterbij de thuisbasis van de studente, of die met meer afstand meekijkt, kan juist heel verrijkend blijken.

De studente overlegt met de hoofddocent welke keuze zij maakt en wie zij kiest als supervisie-begeleider. Vervolgens maakt de studente zelf de afspraken en draagt zij zelf de kosten.

### **Essay**

Ter afronding van elk opleidingsjaar schrijft elke studente een essay. In dat essay beschrijft de studente haar persoonlijke ontwikkeling op het gebied van haar vrouw-zijn. Het schrijven van het essay zal gemiddeld 20 uur in beslag nemen. De essays spelen een rol bij de persoonlijke evaluatie aan het eind van elk opleidingsjaar. Het essay ter afronding van het laatste opleidingsjaar telt voor de eindevaluatie en het al dan niet behalen van het opleidingscertificaat.

### **Aanwezigheid**

Er wordt van elke studente verwacht dat zij altijd bij de lesdagen aanwezig is. Alleen met een zeer goede reden kan hier incidenteel een uitzondering op gemaakt worden. De studente neemt minimaal zes keer per opleidingsjaar deel aan een intervisiegroep. Daar kan niet van worden afgeweken.

Als de studente vaker dan hierboven aangegeven en/of zonder opgave van redenen afwezig is tijdens lesdagen en/of intervisiebijeenkomsten is er sprake van verzuim. In dat geval volgt er een motivatiegesprek met Inge Maassen (voormalig directeur van Stichting Healing Tao Opleidingen).

Indien de docent ziek is of door zwaarwegende omstandigheden niet kan lesgeven, wordt er door Stichting Healing Tao Opleidingen alles aan gedaan om een zo goed mogelijke vervanger in te zetten. Eén lesdag per opleidingsjaar kan zonder consequenties uitvallen. Daarna zal Stichting Healing Tao Opleidingen zorgdragen voor een passende (financiële) afhandeling.



## Studiemateriaal

Om de beroepsopleiding Dao van de Vrouw goed te kunnen volgen, horen de studenten in bezit te zijn van een aantal benodigdheden. Verder stelt de opleider een serie naslagwerken en een literatuurlijst ter beschikking.

### Benodigdheden

Het is nodig dat de studenten vanaf de eerste lesdag in bezit zijn van de volgende materialen.

- Een zijden lap of doek.
- Een doorboord ei van een kristalsoort die bij de studente past. Het is raadzaam als de studente vóór aanschaf met de opleider overlegt over de kristalsoort.
- Een zakje van (bij voorkeur biologisch) katoen in een zeer donkere kleur (bij voorkeur zwart of donkerblauw), gevuld met verse mungbonen van biologische teelt.
- Drie soorten zogeheten *hitters*: een rotanroede, een dubbele stok en een ijzeren roede. Voor aanschaf hiervan kan de studente overleggen met de opleider.
- Huidolie, afgestemd op het eigen huidtype.
- Een opblaasbare rubberen bal, zoals verkrijgbaar in een speelgoedzaak of een fysiotherapiewinkel (al dan niet online).
- Een notitieblok of -boek om aantekeningen in te maken tijdens de les en daarbuiten om het eigen proces te verwerken.
- Het boek *Taoïstische geheimen der liefde II, transformatie van de vrouwelijke seksuele energie*, geschreven door Mantak Chia en Maneewan Chia, ISBN 90-202-5237-2.

### Naslagwerk

De opleiding wordt vergezeld van een serie naslagwerken waar alle technieken in beschreven staan. Het auteursrecht op deze naslagwerken blijft altijd bij de opleider. De naslagwerken mogen wel integraal overgenomen worden voor eigen gebruik en ter ondersteuning van de eigen lessen. Ze zijn als pdf-bestand beschikbaar op de website van de opleiding.

### Aanbevolen literatuur

Ter ondersteuning kan de studente de werken uit de lijst hieronder bestuderen. Daarmee zal zij een dieper inzicht en een krachtiger lichamelijk invoelen van de lesstof bewerkstelligen. Sommige van deze werken zijn echter alleen tweedehands of antiquair beschikbaar dan loont het om contact op te nemen met Rien vd Broek, [rienvdbroek@kpnmail.nl](mailto:rienvdbroek@kpnmail.nl)

Jolan Chang	Tao van liefde en seks, de oude Chinese kunst van liefde en extase
Barry Long	Liefhebben, de weg van seks naar liefde
Maitreyi D. Piontek	De Tao van de vrouw De Tao van de vrouwelijke seksualiteit
Saida Désilets	Het ontluiken van de sensuele vrouw
Mantak Chia & Rachel Abrams	De multi-orgastische vrouw



## Beroepsopleiding Dao van de Vrouw

Mantak Chia & Douglas Abrams	De multi-orgastische man
Clarissa Pinkola Estés	De ontembare vrouw
Christiane Northrup	Vrouwenlichaam, vrouwenwijsheid
	De overgang als bron van kracht
Eva Wong (vert.)	Zeven zoekers naar de Tao

De gedichten van de Onsterfelijke Zusters (*Immortal Sisters*) spelen een sleutelrol in de opleiding en in de naslagwerken. Thomas Cleary heeft een Engelse vertaling van deze gedichten uitgegeven, maar deze vertaling is moeilijk toegankelijk en is vertaald vanuit een mannelijk perspectief. Om die reden zijn de gedichten in de naslagwerken opgenomen in een vertaling in hedendaags Nederlands van de hand van Dirkje Veltman. In het vertaalproces hebben Chris Take, Natasja Gras, Harmen Meskers en Jaap Voigt een ondersteunende rol gespeeld.

### Evaluatie, toetsing en certificering

Op het einde van elk opleidingsjaar komen alle betrokkenen op een ontspannen manier bij elkaar voor een gezamenlijke evaluatie. Docenten in spé die dat willen kunnen dan getoetst worden voor het certificaat Associate Universal Healing Tao Instructor. In de loop van de opleiding wordt de ontwikkeling van de studenten besproken aan de hand van het jaarlijkse essay. De toetsing aan het eind van de opleiding gebeurt tijdens een gezamenlijke testdag en aan de hand van het eindessay. Studenten die de opleiding met goed gevolg afronden, ontvangen het certificaat Docent / Coach Dao van de Vrouw van Stichting Healing Tao Opleidingen.

#### Jaarlijkse evaluatie

Rondom de laatste lesdag van elk opleidingsjaar vindt een evaluatiebijeenkomst plaats met de hoofddocent en de studenten. Indien een studente met een vakdocent meeloopt, overlegt de hoofddocent ter voorbereiding met de desbetreffende vakdocent. Op verzoek kan zo'n betrokken vakdocent de evaluatie ook bijwonen.

Het doel van de evaluatie is eventuele knelpunten op te sporen en waar nodig bij te sturen. Dit geldt uitdrukkelijk voor zowel de studenten als de docenten. Als er ontwikkelpunten ter tafel komen, kan eventueel een extra evaluatiemoment worden afgesproken.

Tijdens de jaarlijkse evaluatie komen de volgende perspectieven ter sprake.

- De studente – Hoe is de studente aanwezig tijdens de lesdagen? Wat kan er gezegd worden over haar ontwikkeling? Er wordt ruimte gemaakt voor reflectie op het persoonlijke leerdoel dat de studente voorafgaand aan de opleiding heeft geformuleerd.
- De opleiding – Hoe ervaart de studente de opleiding? Waar zitten er hiaten? Als er serieuze verbeterpunten zijn, maken we concrete en toetsbare afspraken om die verbetering te bewerkstelligen.



- De intervisiegroep – Hoe vaak heeft de studente meegedaan en wat zijn de indrukken over de intervisie van de studente zelf en van haar intervisiegenoten?
- De eigen lespraktijk – Wat gaat goed, waar loopt de studente tegenaan? Bespreekpunten kunnen gaan over de accommodatie, de deelname van de cursisten, de lesopbouw, het lesplan. Indien gewenst gaat de hoofddocent of een vakdocent voorafgaand aan de jaarlijkse evaluatie een les bezoeken en neemt haar indruk ervan mee naar de evaluatie. In het evaluatiegesprek kan de hoofddocent naast een evaluerende ook een adviserende rol spelen.

### Essay

Ter afronding van elk opleidingsjaar schrijft de studente een essay dat zij digitaal aan de hoofddocent verstrekt. In het essay beschrijft de studente haar persoonlijke ontwikkeling op het gebied van haar vrouw-zijn. De essays in de eerste drie opleidingsjaren horen twintig werkdagen vóór de laatste lesdag bij de hoofddocent te zijn; in het laatste jaar hoort het eindessay minimaal twintig werkdagen vóór de testdag bij de hoofddocent te zijn.

In haar essay bespreekt de studente ten minste hoe zij zich verhoudt tot yin en yang; haar kracht als vrouw; binding en hechting; dochter-zijn; zusterschap (in de brede zin van het woord); seksualiteit; menstruatie; en haar hormoon- en energiehuishouding. Dit persoonlijke verhaal doorweeft ze met theorie zodat ze laat blijken dat zij inzicht ontwikkelt in hoe de oosterse wijsheidsleer integreert met de westerse zienswijze. De studente verrijkt haar essay met bijvoorbeeld sprookjes, mythen of gedichten, of afbeeldingen uit de beeldende kunsten, foto's of internetkoppelingen naar filmpjes (YouTube, Vimeo). Op deze manier laat ze de muzen van de kunsten toe in haar innerlijke leven en doet ze het poëtische karakter van de Dao eer aan en brengt dat binnen in de context van het hier en nu.

De essays bij de eerste drie opleidingsjaren vormen vooral een weergave van het doorlopende innerlijke proces van de studente. Alleen het eindessay telt mee voor het behalen van het certificaat en met goed gevolg afronden van de opleiding. Het eindessay wordt in principe beoordeeld door de hoofddocent. De hoofddocent deelt de studente minimaal tien werkdagen vóór de testdag mee of haar eindessay voldoende is. Zo niet, dan geeft de hoofddocent helder aan op welke gronden zij twijfelt om het essay als voldoende te beoordelen. Het is dan aan de studente om haar essay zo te herschrijven dat twee neutrale vakdocenten kunnen meelesen en in samenspraak met de hoofddocent tot een eenduidig oordeel kunnen komen.

Indien de studente niet slaagt voor het eindessay kan zij dit onderdeel herkansen. In overleg met de studente wordt besloten of zij het essay vóór of na de testdag herschrijft en inlevert. Het eindessay kan zij tot uiterlijk één jaar na het behalen van de testdag alsnog inleveren.





### Testdag

Aan het einde van het vierde opleidingsjaar komen de studenten voor een testdag bijeen met de examinatoren. De testdag gaat door als minimaal vier studenten de test willen afleggen. De hoofddocent laat een studente alleen de test afleggen als de studente een redelijke kans van slagen heeft. De hoofddocent en Stichting Healing Tao Opleidingen doen er alles aan om de testdag in een sfeer van vertrouwen te laten plaatsvinden.

Er zijn minimaal drie vrouwen bij de testdag betrokken als examiner: een betrokkene die kan iets vertellen over de ontwikkeling van de studente; de directeur van Stichting Healing Tao Opleidingen die overzicht heeft over het collectief en de kwaliteitsnorm; en een vakdocent die neutraal staat tegenover de student.

De studenten krijgen tijdens de testdag kort voor de testen starten te horen waarin ze gaan lesgeven of iemand persoonlijk gaan begeleiden. Dit is een van de behandelde onderwerpen uit het hele leertraject. De studente verdeelt de aangegeven tijd evenwichtig over theorie, een oefening (yang-fase) en een meditatie (yin-fase). De oefening is altijd op het snijvlak van het fysieke, energetische en spirituele.

Tijdens de test bekijken de examinatoren:

- of de theorie – het waarom van de oefening en de meditatie – klopt, en of de kennis op een doorleefde en belichaamde manier wordt overgedragen met respect voor en in afstemming op de toehoorders;
- of de didactische vaardigheden voldoende zijn om een individu of groep te dragen bij taboedoorbrekende oefeningen en kennis;
- of de oefening en/of interventie dusdanig wordt overgedragen dat het de algehele gezondheid bevordert;
- of de studente liefde en respect uitstraalt voor vrouwen, waarbij gelet wordt op taalgebruik, tempo van spreken en oefenen, en inspelen op signalen;
- of de studente de neutrale frisheid in resonantie brengt die eigen is aan de daoïstische traditie.

Na de test trekken de examinatoren zich terug om zich te beraden of de studente geslaagd is. Pas als er consensus is bereikt, komen de examinatoren naar buiten. Of de studente geslaagd is, wordt samen met de motivatie voor de beslissing persoonlijk aan de studente meegedeeld. Het is aan de studente om haar uitslag al dan niet met de andere studenten te delen.

Indien de studente niet slaagt voor de testdag wordt er binnen twee weken na de testdag een traject voor herkansing met haar besproken. Ook wordt de termijn vastgelegd waarbinnen de studente weer aan een testdag kan deelnemen. Dat is altijd binnen twee jaar na de eerste testdag.

De opleiding doet er veel aan om de studenten met elkaar een kring te laten vormen waarin ze zich ingebed voelen. Op die manier vormen de studenten na de testdag een goed functionerend netwerk met elkaar waarin ze elkaar ondersteunen en bekrachtigen.



### **Certificaat**

Als het niveau van zowel het eindessay als de test voldoende is, krijgt de studente het certificaat 'Docent / Coach Dao van de Vrouw' van de Stichting Healing Tao Opleidingen. Dit certificaat is ingebed in het Universal Healing Tao System, omdat Mantak Chia, die de grondlegger het UHTS is, achter deze opleiding en dit certificaat staat.

Het certificaat 'Docent / Coach Dao van de Vrouw' blijft drie jaar geldig. Wil een gecertificeerde na die drie jaar haar titel behouden, dan volgt zij jaarlijks bijscholing in dit vakgebied. Informatie over de minimumvereisten voor bijscholing is te vinden via Stichting Healing Tao Opleidingen.

### **Financiën**

De beroepsopleiding Dao van de Vrouw duurt vier jaar. Studenten kunnen per jaar beslissen of ze deelnemen aan het volgende opleidingsjaar. Om die reden wordt het lesgeld per jaar gefactureerd en geïnd. Daarnaast brengt de opleiding eventueel bijkomende kosten voor extra begeleiding met zich mee. De opleiding is vrijgesteld van btw, omdat de opleiding als post-hbo-opleiding is geaccrediteerd door het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs.

### **Lesgeld**

Elk opleidingsjaar bevat acht dagen les van tien uur 's morgens tot vijf uur 's middags. Voor deelname aan deze lesdagen is per opleidingsjaar een lesgeld van € 997,- verschuldigd. De digitale naslagwerken zijn in het lesgeld inbegrepen. Er zijn geen extra examenkosten.

Voor deelname aan de reizen gelden tarieven die aangepast zijn aan de prijzen voor reis, verblijf, excursies en training. Ter indicatie, de all-in prijzen van 2017: een vijfdaagse reis naar Ibiza (voor- of najaar) € 797 – € 997,- (plus vliegticket retour € 175,-); een tiendaagse reis naar Senegal (februari of november) € 997,- – € 1297,- (plus vliegticket retour € 500,-).

### **Bijkomende kosten**

Het kan zijn dat de studente behoefte heeft aan supervisie, stagebegeleiding of extra training. Het tarief voor supervisie is € 80,- per consult waarin één onderwerp aan bod komt. Supervisie vindt in de regel plaats in de praktijk van de supervisor. De kosten voor de meeloopstage zijn afhankelijk van wat de studente overeenkomt met de vakdocent. Voor stagebegeleiding wordt een vergoeding van € 80,- gerekend, exclusief reiskosten. De reiskosten voor stagebegeleiding op locatie worden doorberekend. Studenten die alle benodigheden nieuw aanschaffen, kunnen het beste rekenen met een bedrag € 200,-.





## Beroepsopleiding Dao van de Vrouw

### **Financiële afspraken**

Een studente is definitief ingeschreven als het aanbetalingsbedrag van € 397,- is ontvangen op de rekening van Stichting Healing Tao Opleidingen, IBAN: NL 81 INGB 0006 1829 91.

Als er een maand vóór de eerste lesdag onvoldoende aanmeldingen zijn, start de opleiding niet. In dat geval stort Stichting Healing Tao Opleidingen het aanbetalingsbedrag van € 397,- minus € 27,- inschrijfgeld terug op de rekening van de studente. De studente ontvangt een creditnota van de Stichting Healing Tao Opleidingen voor een bedrag van € 370,-.

Als er een maand vóór de eerste lesdag gegronde reden is dat de student zich terugtrekt, stort Stichting Healing Tao Opleidingen het aanbetalingsbedrag van € 397,- minus het inschrijfgeld van € 27,- terug op de rekening van de studente. De studente ontvangt een creditnota van de Stichting Healing Tao Opleidingen van € 370,-.

### **Klachten**

Stichting Healing Tao Opleidingen doet er alles aan om binnen haar doelstellingen kwalitatief goede opleidingen te verzorgen en zorgvuldig om te gaan met studenten en docenten. Desondanks kan het vóórkomen dat een betrokkene meent in haar belang aangetast te zijn.

### **Klachten oplossen**

Bij een klacht is de eerste stap te proberen onderling tot een oplossing te komen. Als een rechtstreekse oplossing tussen studente en hoofddocent niet mogelijk blijkt, is de volgende stap een oplossing te vinden in samenspraak met de directeur van Stichting Healing Tao Opleidingen. Is de hoofddocent dezelfde persoon als de directeur dan wordt samenspraak gezocht met de voormalig directeur van de stichting. Leidt dat evenmin tot een bevredigend resultaat, dan bestaat de mogelijkheid een klacht in te dienen bij de klachtencommissie van de Stichting Healing Tao Nederland.

### **Procedure via de klachtencommissie**

De klachtencommissie (een onafhankelijke expert op het gebied van verbindende communicatie en de voorzitter, de secretaris en een bestuurslid van de Stichting Healing Tao Nederland) zorgt ervoor dat degene die een klacht heeft ingediend of namens wie een klacht is ingediend niet in haar positie wordt geschaad als gevolg van het indienen van die klacht. Elke klacht wordt vertrouwelijk behandeld door de klachtencommissie en verder iedereen die op de hoogte is van de klacht.

Elke klachtenprocedure vindt in principe plaats binnen een bestek van minimaal één en maximaal tweeënhalve maand. De procedure start na ontvangst van de, per e-mail verzonden, brief waarin de klacht wordt beschreven. De ontvangstbevestiging van de brief volgt binnen één week. Binnen twee weken worden de partijen uitgenodigd voor



een bemiddelingsgesprek met de onafhankelijke expert en een lid van het bestuur van de Stichting Healing Tao Nederland naar keuze van degene die de klacht heeft ingediend. Het streven is dat het gesprek binnen twee weken plaatsvindt. De onafhankelijke expert leidt het gesprek. De klachtencommissie doet binnen twee weken na dit gesprek uitspraak en brengt alle betrokkenen van haar uitspraak op de hoogte.

### **Uitspraak**

Na behandeling en beoordeling van de klacht stelt de onafhankelijke expert op het gebied van verbindende communicatie beide partijen schriftelijk op de hoogte van haar bevindingen. In haar uitspraak geeft zij een duidelijke onderbouwing in eenvoudige taal of zij de klacht gegrond acht, welke consequenties dit met zich meebrengt en welke maatregelen zij treft. De uitspraak is voor alle partijen bindend.



Beroepsopleiding  
Dao van de Vrouw



Stichting Healing Tao Opleidingen

[dirkje@healingtao.info](mailto:dirkje@healingtao.info) / 0031 6 19776917  
IBAN NL 81 INGB 0006 18 29 91 t.n.v. St Healing Tao Opleidingen